







食形態一覧(主食・副食)

※裏面に水分のとりみ一覧あり

●主食

名称例	普通のご飯	やわらかめのご飯	お粥	お粥ゼリー	ミキサーにかけたお粥	ミキサーにかけたお粥
該当主食	米飯	軟飯	全粥	全粥	ミキサー粥ゼリー	ミキサー粥
料理例						

●副食

摂取状況	スルメなどかたい物でも食べられる	フライやごぼう等、かたいものが食べにくい	歯ぐきでつぶせるくらいやわらかければ食べられる	やわらかい料理をこまかく刻めば食べられる	ミキサーにかければ食べられる	ムースやプリン状にした料理・卵豆腐等は食べられる	ゼリー・ゼリー飲料は食べられる
該当食種	成人常食	軟菜食	嚥下4・エネ塩分やわらか食	嚥下調整食4カッター・カッター食	嚥下調整食2・ミキサー食	確認食・嚥下調整食3	嚥下調整食1j、0j
料理例	 魚フライ	 焼魚	 煮魚(やわらか)	 煮魚(きざみ)	 煮魚(ミキサー)	 魚ムース	 卵豆腐
	 鶏肉唐揚げ	 肉野菜炒め	 鶏団子のスープ煮(やわらか)	 肉野菜炒め(きざみ)	 肉野菜炒め(ミキサー)	 ロールキャベツムース	 ゼリー
	 生野菜サラダ	 浸し	 煮浸し(やわらか)	 煮浸し(きざみ)	 煮浸し(ミキサー)	 人参とインゲンのムース	