



かかりつけ医の先生と河北病院をつなぐ

Safflower (サフラワー)

山形県立河北病院 地域医療部

令和6年8月 第64号



運転免許に関する認知症検査外来について



山形県立河北病院 副院長 秋葉 次郎



2017年の道路交通法改正により、75歳以上の高齢者ドライバーの方は、運転免許を更新する際に、認知症検査を受けることが義務化されました。また更新に関係なく、信号無視、一時不停止、逆走など一定の違反をした場合も、必ず認知症検査を受検する必要があり、通知が来てから1か月以内に検査を受けなかった場合、免許の停止、取り消しなどの対象となりました。

このような改正が行われた背景としては、高齢者の交通事故の割合が増えていることが挙げられます。交通事故の件数自体は、時代とともに減少傾向にありますが、高齢者による事故の割合は増加の一途。75歳以上の高齢運転者による死亡事故の割合は、10年間でほぼ2倍となっており、背景に認知症が隠れている可能性が指摘されています。

このような状況に鑑み、河北病院は2017年4月から、運転免許更新に関する認知症外来(以下免許更新認知症外来)を開設しました。75歳以上で免許更新時に行われた認知症検査で低得点だった場合、「認知症の恐れがある」との判定となり、認知症かどうかについて診断書提出を求められます。一定の違反を行った場合も同様であり、医師による診断書を提出しなければ、その免許証は効力を持ちません。診断書提出を求められた高齢者が、スムーズに検査を受け診断書を提出できるようにするのも、地域に密着した病院の責務と考え、免許更新認知症外来を開設しました。

流れとしては、診断書提出を求められた場合、かかりつけ医がいる場合は、そのかかりつけ医から、当院の地域医療部に連絡、外来の予約を取っていただくこととなります。かかりつけ医がない場合は、直接当院地域医療部にご連絡いただいても、外来予約は可能です。予約を取得後、指定の予約日に受診していただき、認知症検査(2種類)、血液検査、頭部MRI検査、脳血流シンチグラフィ検査を行い、検査は終了です。通常は検査の約1週後に再診していただき、診断書をお渡しする運びになります。外来は毎週火曜日午前中、1日3枠(年間最大で約150人)となっておりますが、外来開設以来の延べ受診者数は800人程度、ここ2年ほどは年間130~140人程度の方が受診されています。

免許更新時の検査で、「認知症の恐れがある」と判定された方が対象ですから、当院の外来でも、「認知症でない」との判定になる方はほとんどいません。「認知症」か、または認知症と正常の間である「軽度認知障害」の判定になる方がほとんどです。「認知症」の判定に至った方には、免許の自主返納をお勧めするとともに、希望あれば専門医での加療を紹介しています。「軽度認知障害」の判定となった場合、6か月間は運転可能ですが、6か月後に再度検査を受ける必要があり、そこでまた「軽度認知障害」であれば、さらに6か月後にまた検査を受けなければなりません。2017年以來、半年ごと受診、計14回検査を受けている方もいらっしゃいます。

このように何度も受診される方の存在は、「軽度認知障害」と判定されても、認知症には進行しない例が多数いることを示しています。軽度認知障害と判定された方の場合、1年で約10%が、5年間で約40%の方が認知症になるとの報告がありますが、見方を変えれば5年たっても約60%は認知症には進行しないということであり、実際少しずつですが認知機能が改善した方もいます。

高齢化社会において、高齢者の事故が増えていることは事実ですが、一律に年齢で区切って免許を返納させるのは、個々人の状態を無視したものです。運転免許認知症外来が、より正確に個人の状態を把握し、運転可能なレベルの人が引き続き安全な運転生活を送れるようにする手助けとなれば幸いです。



免許更新に伴う認知症検査外来のご予約について

●毎週火曜日 9時、10時、11時（各1名） 完全予約制

●担当医師：内科 秋葉次郎

●診療場所：神経内科外来

ご予約の際は「FAXによる診療予約申込書」と「免許更新に伴う認知症検査外来予約シートをご記入のうえ、地域医療部（FAX：0237-71-1506）までFAXでお送りください。

※総合交通安全センターから届いた書類は、封筒ごとすべてお持ちください。



(1) 診断書作成までの流れ

- ◆ 診察・検査のための初回受診と、検査結果説明の2回受診していただきます。
- ◆ 初回受診から診断書作成までは14日以上かかりますので、診断書の提出期限に間に合わない可能性がある場合は、事前に患者様から総合交通安全センターにその旨をお伝えください。
- ◆ 脳血管疾患や神経内科疾患の既往症の診断書は対象外です。
- ◆ 検査後の診断書作成は紹介元の先生にお返しするか、専門医に紹介するかのどちらかをお選びいただけます。

(2) 検査の料金について

- ◆ 保険適用ですが、自己負担1割の場合は約17,000円をご負担いただきます。
- ◆ 初回受診時にお支払をお願いいたします。

免許更新に伴う認知症検査外来予約シート

ご記入の上、「FAXによる診療予約申込書」と一緒にFAXでお送りください。

氏名【
様】 性別【 男 ・ 女 】

生年月日【大・昭 年 月 日】 体重【およそ kg】

【確認事項】

(1) 診断書の提出期限及び提出先

※総合交通安全センターからの書類に記載されています。

①提出期限（ 年 月 日）

②提出先（該当する□にチェックをしてください。）

総合交通安全センター 運転免許課 講習係

総合交通安全センター 運転免許課 安全運転相談係

その他（ ）

(2) 診断書の作成について

診断書の作成先をお選びいただき、□にチェックをしてください。

検査結果は後日お知らせします。

かかりつけ医（紹介元の先生）にお返し 専門医に紹介

(3) MRI 検査の可否

体内金属や閉所恐怖症等の有無をご確認ください。

MRI 検査ができない場合は CT 検査となります。

できる できない…できない理由をご記入ください。

（ ）

(4) 当日同行される方について

できるだけご家族と一緒にお願いします。

氏名（ ） 続柄（ ）

日中連絡が取れる連絡先（ ）

(5) 予約確認のご連絡について

予約日の前日（お昼頃）に予約日時等の確認のお電話を差し上げています。

希望される連絡先にチェックを入れてください。

連絡先 自宅 携帯電話（ ）

その他（ ）

【お問い合わせ先】 山形県立河北病院 地域医療部

TEL:0237-71-1505 FAX:0237-71-1506

（平日 8:30～17:00） / 2024.4 Ver.6

認定看護師のご紹介

集中ケア認定看護師
細矢 貴美



皆さん、こんにちは。集中ケア認定看護師の細矢貴美です。

私は 2005 年に集中ケア認定看護師の資格を取得し、10 年前から河北病院で勤務しています。急性期病棟での勤務の傍ら、フィジカルアセスメントや心肺蘇生研修などを担当しています。

目の前で人が倒れた時、皆さんは冷静に対応できますか？

医療者の私達でも冷静に対応できる方は少ないと思います。そのような場面でも、院内スタッフがスムーズに対応できるよう、院内緊急コールや心肺蘇生の手順、医師への報告の方法など、全職員対象に研修を行っています。医療者（医師・看護師）と事務・コメディカルで研修内容を少し変えています。

参加者には、事前学習として 4 分程度の動画を視聴していただき流れをイメージしてから研修に参加していただいています。当日はデモンストレーションを見学後に、自分が発見者の役と AED や救急カートを持参して集まったスタッフ役とに分かれて実践してもらいます。トレーナーが手技の確認や指導・修正を行いながら実践しますが、受講者からは 2 分間の胸骨圧迫が辛いという言葉が聞かれます。人命救助には多くの人が必要であること、自分でもできることがあることを認識しているようです。

何度も繰り返し実践することで実践に活かすことができます。当院では 4 年に 1 回は必ず受講できるよう計画的に研修を企画しています。

今後も、地域の皆様に安全で安心な看護が提供できるよう努力してまいります。心肺蘇生に興味のある方は、是非ご相談下さい。

令和 6 年度下半期 胃瘻交換予約日のお知らせ

令和 6 年度下半期の胃瘻交換予約日は以下のとおりです。

予約をご希望の際は、「FAX による診療予約申込書」を地域医療部まで送付ください。また、服用している内服薬の状況を確認できるようにお願いします。

(予約受付時間:平日 8:30~17:00 FAX:0237-71-1506)

10月23日	11月27日	12月25日	1月22日	2月26日	3月26日
--------	--------	--------	-------	-------	-------

★河北病院公式 Facebook
 随時更新中です！
 「フォロー」・「いいね！」
 お待ちしております。



河北病院公式 Facebook

★河北病院公式 Twitter
 では外来休診情報などを
 掲載しております。
 ぜひご覧ください！



河北病院公式 Twitter



お問い合わせは地域医療部までお気軽にお電話ください。
電話 0237-71-1505 FAX 0237-71-1506

