



かかりつけ医の先生と河北病院をつなぐ

## Safflower (サフラワー)

山形県立河北病院 地域医療部

令和6年12月 第65号



### COPD(慢性閉塞性肺疾患)への対応と 予防に向けた取り組み

山形県立河北病院 地域医療部副部長 鈴木 有大



今回はご紹介・ご相談をいただく機会が多い疾患のひとつである COPD (慢性閉塞性肺疾患) に関する当院での取り組みについて紹介させていただきます。

COPD は、ご存じの通り喫煙を主な原因とする進行性の呼吸器疾患で、40 歳以上の約 8.6%が罹患しているとされる深刻な健康問題です。特に高齢化が進む中で、さらなる有病率の上昇が予想されています。COPD は早期発見と適切な治療により生活の質 (QOL) の改善と生命予後の向上が期待できますが、診断が遅れるケースが多いのが現状です。当院では COPD の早期診断、治療、急性増悪への迅速な対応まで包括的に行っています。

#### ★COPD の早期発見と診断

COPD の診断には喫煙歴や慢性的な呼吸困難、咳、痰といった症状の把握が重要です。気管短縮や胸郭の変化など特徴的な所見がでることもあり、診察時にチェックするように心がけています。40 歳以上で喫煙歴が 10 年以上ある方や、胸郭の過膨張、努力呼吸、呼気時間延長、喘鳴などが認められる場合、積極的な検査を行います。特にスパイロメトリー (呼吸機能検査) は、COPD 診断の基盤となる検査で、1 秒量や 1 秒率などを測定し、GOLD 基準に基づく重症度分類を行います。この検査は非侵襲的でリスクが少なく、病状進行のモニタリングにも活用しています。

#### ★当院での治療内容

当院ではスパイロメトリーによる評価に加えて、胸部 CT、心エコー検査などにより合併症の評価と心機能評価も実施しています。薬物療法では、長時間作用型  $\beta 2$  刺激薬 (LABA) や長時間作用型抗コリン薬 (LAMA) を中心に、初期治療の導入からメンテナンスまで行っています。肺癌が否定できない病変を認める場合は、追跡すると共に非常勤の呼吸器内科の先生方や高次医療機関と連携しています。また、急性増悪時の対応も外来・入院治療いずれも対応可能です。人工呼吸器管理は困難であるため重症例や  $\text{CO}_2$  ナルコーシスの場合には、高次医療機関に相談しています。

#### ★呼吸器リハビリテーション

COPD の呼吸器リハは、まだ認知度が低く全国的にみても実施できていない方が多いと存じますが、メリットは大きいです。理学療法士による指導を受けることにより、ご自身の体調を理解していただき、生活しやすい動作、呼吸方法を習得することができます。入院患者さんを中心に積極的なリハビリも行っています。

## ★推奨される予防接種

COPD 患者では感染症による急性増悪のリスクが高く、予防接種が特に重要です。当院では、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン（PPSV23、PCV13）などを推奨し、重症化リスクの低減を図っています。

## ★地域医療への貢献

当院では、COPD に対して検査と薬物療法以外にもリハビリと栄養管理を含めた患者指導や急性増悪への対応、感染症予防と多職種と連携して積極的に取り組んでいます。地域の医師と連携し、患者一人ひとりに最適な診療を提供することで、QOL の向上を目指しています。紹介や相談がございましたら、ぜひ当院をご活用ください。

## 地域医療連携ステーションを開設しました

山形県立河北病院 地域連携推進室長 深瀬 龍



本年 10 月、地域医療部の横に地域医療連携ステーションを開設いたしました。あまり耳馴染みのない名前だと思える方も多いと思いますので、その機能について解説させていただきます。

当院はこれまでも西村山郡の地域医療に貢献できるよう取り組んで参りました。この取り組みを前進させるためには”早期介入”と”コミュニケーション”が重要と考えました。地域医療は1事業所で完結はできません。西村山地域住民と関わっている多くの事業所・開業医の先生方、市町村役場で奮闘しておられる皆様がいることで、地域医療は成立しています。地域医療連携ステーションは、当院と地域の皆様とコミュニケーションをとりながら地域住民の中で必要な方に早期介入を目指していく部署になります。

具体的な活動内容としては3つ想定しております。

### ①市町村役場・包括との連携

役場の健康福祉課や地域包括支援センター、社会福祉協議会と定期的にコミュニケーションを取り、医療で介入すべき人の情報交換を行います。まずは河北町と試験的に連携を開始し、今後西村山郡の各自治体と連携することを想定しています。



地域医療連携ステーション

### ②訪問診療の運営

地域医療部で担っていた訪問診療の運営は今後ステーションの業務として行って参ります。

### ③高齢者施設との連携

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設と定期的にコミュニケーションを取り、外来通院や入院を要する方の情報交換を行います。現在近隣3施設と定期ミーティングを行っております。

これからますます”西村山郡の地域医療に貢献できる病院”として、敷居を低くしながら地域連携を目指して参ります。

緊急では困っていないけど今後の方針に目処が立ちにくい方、訪問診療が望ましいと思われる方などいつでもご相談ください。

# 第17回医療連携懇談会が開催されました

11月7日(木)午後6時30分より、当院におきまして第17回医療連携懇談会が開催されました。前回は医療機関の方のみの参集でしたが、今回は参集範囲を拡大し、寒河江市西村山郡・北村山地区・天童市東村山地区の医療機関の方及び介護事業者の方にお声がけし、医療機関の方は会場またはZoomでのご参加、介護事業者の方はZoomでのご参加とさせていただきました。



当日、会場へは24の医療機関から33名、ZOOMによるオンラインで65の医療機関・介護事業者から109名、合計142名の方にご参加いただき、院内参加者を含めると合計187名と大盛況のうちに終わることができました。

ご参加、ありがとうございました。

## 講演

★佐藤 敏彦 院長

「山形県立河北病院及び寒河江市立病院の  
統合再編・新病院整備の進捗状況について」



★深瀬 龍 地域連携推進室長

「地域で向き合うACP」



## アンケート(一部抜粋)

〈佐藤院長 講演〉

- ・話しにくいテーマもある中だったが、大変興味深い内容だった。知れてよかった。理解できた。
- ・院長先生からの今後の構成ビジョンをお聞きし、地域医療の課題・現実を知ることができた。
- ・講演でも触れたように地域の住民に寄り添うという考えを重視して頂ければと願う。

〈深瀬地域連携推進室長 講演〉

- ・ACPの使い方がわかりやすく、大変参考になった。業務に活かしたい。
- ・ACPについては話す機会や情報を繰り返し提供し、本人やご家族の意思決定に寄り添っていきたいと思う。

## 放射線科からののお知らせ

### ★CT装置更新工事のお知らせ

当院では最新式CT装置（SEMENS社製 SOMATOM Pro.Plus）の導入を予定しています。更新工事に伴いCT検査の対応が難しいため、令和7年1月17日（金）正午から令和7年1月28日（火）午前8時30分まで症状によっては救急患者の受け入れをお断りする場合があります。また、放射線科依頼CT検査については令和7年1月17日（金）午後から令和7年1月27日（月）までお受けすることができません。ご迷惑をおかけしますが、ご承知おきくださいますようお願いいたします。

新装置については追ってご紹介させていただく予定ですので、併せてよろしくお願いいたします。

### ★インスリンポンプ・持続グルコース測定器（CGM/FGM）を使用中の方へ

当院では、X線撮影、MRI、CT、骨密度検査、核医学検査などすべての放射線検査で、検査前にインスリンポンプ・持続グルコース測定器を外していただいておりますので、よろしくお願いいたします。詳しくは、日本糖尿病協会のホームページをご覧ください。

| 公益社団法人日本糖尿病協会 | 検査時のCGM・FGM・CSIIの取扱い

[https://www.nittokyo.or.jp/modules/doctor/index.php?content\\_id=38#cg](https://www.nittokyo.or.jp/modules/doctor/index.php?content_id=38#cg)



## 地域医療部からののお知らせ

### ★心エコーの検査について

当院では、心エコーの検査を実施しております。

- ①「診療予約申込書」で総合診療科の診察予約をとります。  
『病名・症状等』に「心エコー希望」と記載してください。
- ②予約日に総合診療科を受診し、心エコー検査の予約日を決めます。
- ③心エコー検査の予約日に検査します。
- ④心エコー検査後、読影を行い総合診療科で結果を説明します。※場合によっては、後日になります。
- ⑤依頼元の医療機関に検査の結果をお伝えします。  
是非ご利用ください。

### ★年末年始の地域予約について

年末年始の地域予約の予約業務は下記の通りです。

12月28日（土）・1月4日（土）  
8時30分～14時30分受付

12月29日（日）～1月3日（金）  
及び1月5日（日）はお休み

※1月6日（月）より通常業務となります。

### ★河北病院公式 Facebook

随時更新中です！

「フォロー」・「いいね！」

お待ちしております。

河北病院公式 Facebook



### ★河北病院公式 Twitter

では外来休診情報などを  
掲載しております。

ぜひご覧ください！

河北病院公式 X(旧 Twitter)



お問い合わせは地域医療部までお気軽にお電話ください。

電話 0237-71-1505 FAX 0237-71-1506